

RUOKALISTA 1/6

kotipakkausateriat 1.9.2017

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas:						
Kirjolohikiusaus Pikkuporkkanat Maustekurkku Hedelmärahka	Kalakeitto Leikkele Kasvis Vatkattu puolukkapuuro	Karjalanpaisti Keitetyt perunat Porkkanalisäke Pastasalaatti Persikkakiisseli	Broilerikiusaus Juuessuikale Vihersalaatti Mustikkarahka	Unimakkara Perunamuusi Maissi Porkkanaraaste Marjakiisseli	Jauheliuhakeitto Juusto Kasvis Suklaamousse	Kalamurekepihvi Tillikastike Keitetyt perunat Parsa lisäke Vihersalaatti Rahkavaahto
kahvileipä	kahvileipä	Kahvileipä	kahvileipä	kahvileipä	kahvileipä	kahvileipä
Päivällinen:						
Jauheliuharisotto Punajuuri	Kaalipata Puolukkahillo Kasvis	Riisipuuro Mehukeitto Leikkele Kasvis	Kasvis juustokeitto Leikkele Kasvis	Perunavelli Leikkele Kasvis		
Iltapala:						
Banaanirahka Leikkeleet Kasvis	Viili Leikkeleet Kasvis	Marjataalkkuna Leikkeleet Kasvis	Aprikoosipuuro Leikkeleet Kasvis	Marjakiisseli Leikkeleet Kasvis		

RUOKALISTA 2/6

kotipakkausateriat 1.9.2017

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas:						
Perunalaatikko Kahden kaalin sekoitus Puolukkahillo Vihersalaatti	Jauhelihakastike Perunamuusi Tomaattinen kasvis Raastesalaatti	Hernekeitto Juusto Kasvis	Tonnikalarisotto Papulisäke Punajuurisalaatti	Lihamakaroni- laatikko Uunijuures Vihersalaatti	Makkarakeitto Juusto Kasvis	Maksalaatikko Keitetyt perunat Ruskea kastike Porkkanalisäke Puolukkahillo Vihersalaatti
Marjakeitto kahvileipä	Marjataalkkuna kahvileipä	Pannari ja hillo Kahvileipä	Mansikkakiisseli kahvileipä	Ananasrahka kahvileipä	Kuningatarkiisseli kahvileipä	Jäätelöpikari kahvileipä
Päivällinen:						
Sipatti Keitetyt perunat Kasvis	Ohrapuuro Mustikkakeitto Leikkele Kasvis	Makkarakastike Keitetyt perunat Kasvis	Jauhelihakeitto Kasvis	Riisipuuro Kaneli sokeri Leikkele Kasvis		
Iltapala:						
Hedelmäkiisseli Leikkeleet Kasvis	Puolukkarahka Leikkeleet Kasvis	Jogurtti Leikkeleet Kasvis	Perunapiirakka Mehukeitto Leikkeleet Kasvis	Vispipuuro Leikkeleet Kasvis		

RUOKALISTA 3/6

kotipakkausateriat 1.9.2017

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas:						
Stroganov Keitetyt perunat Aurinkokasvis- sekoitus Vihersalaatti	Uunikala Perunamuusi Hunaja- punajuurikuutio Vihersalaatti	Kinkkukiusaus Broccolimix lisäke Raastesekoitus	Kanakeitto Juusto Kasvis Kauraomena- paistos ja vaniljakastike	Lihapyörökät Kastike Perunamuusi Uunijuures Tomaatti- sipulisalaatti	Kalakeitto Leikkele Kasvis	Palapaisti Keitetyt perunat Kesäporkkana- suikaleet Kurpitsasalaatti
Hedelmäsalaatti kahvileipä	Graham marjapuuro kahvileipä	Hedelmähyttelö Kahvileipä	kahvileipä	Mangorahka kahvileipä	Rusinakiisseli kahvileipä	Vanukas kahvileipä
Päivällinen:						
Juustokeitto Leikkele Kasvis	Liha kasvispata Punajuuri	Riisipuuro Leikkele Kasvis	Porkkanaohukaiset Kermaperunat Kasvis	Perunavelli Leikkele Kasvis		
Iltapala:						
Ruusunmarja rahka Leikkeleet Kasvis	Viili Leikkeleet Kasvis	Mehukeitto Leikkeleet Kasvis	Vadelmakiisseli Leikkeleet Kasvis	Hedelmäsalaatti Leikkeleet Kasvis		

RUOKALISTA 4/6

kotipakkausateriat 1.9.2017

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas:						
Nakkikastike Keitetyt perunat Herne maissi paprika Vihersalaatti	Jauheliha pastavuoka Maissi – kesäkurpitsa Vihersalaatti	Kalakastike Keitetyt perunat Juures sekoitus Punajuurisalaatti	Kaalilaatikko Porkkanalisäke Puolukkahillo Vihersalaatti	Lihakeitto Juusto Kasvis	Nakkikeitto Juusto Kasvis	Porsaanpaisti Keitetyt perunat Herne maissi paprika Punajuurilohkot
Herukkakiisseli kahvileipä	Omenakiisseli kahvileipä	Vatkattu appelsiinipuuro Kahvileipä	Talkkunahyve kahvileipä	Letut ja hillo kahvileipä	Hedelmäriisi kahvileipä	Viilis viili kahvileipä
Päivällinen:						
Salamikiusaus Kasvis	Kesäkeitto Leikkele Kasvis	Makkararisotto Kasvis	Pinaattikeitto Kananmuna Kasvis	Jauheliha perunavuoka Kasvis		
Iltapala:						
Mansikkarahka Leikkeleet Kasvis	Marjakiisseli Leikkeleet Kasvis	Viili Leikkeleet Kasvis	Hedelmäsalaatti Leikkeleet Kasvis	Rahkaherkku Leikkeleet Kasvis		

RUOKALISTA 5/6

kotipakkausateriat 1.9.2017

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas:						
Lohilaatikko Kukkakaali- parsakaali Maustekurkku	Kananmuna- kastike Keitetyt perunat Rakuuna- porkkanat Vihersalaatti	Janssoninkiusaus Papu – punajuuri Hedelmäinen vihersalaatti	Makkarakeitto Juusto Kasvis	Naudan suikalekastike Keitetty riisi Kukkakaali Punajuurisalaatti	Hernekeitto Juusto Kasvis	Jauhelihakastike Keitetyt perunat Lanttukuutiot Vihersalaatti
Puolukkakiisseli kahvileipä	Vadelmakiisseli kahvileipä	Ruis marjapuuro Kahvileipä	Mansikkarahka kahvileipä	Mustikkakiisseli kahvileipä	Hedelmähyytelö kahvileipä	Rahkavaahto kahvileipä
Päivällinen:						
Mannapuuro Mustikkasoppa Leikkele Kasvis	Jauheliha peruna soselaatikko Kurpitsahillo Kasvis	Sienikeitto Leikkele Kasvis	Tonnikala pasta- vuoka Kasvis	Perunavelli Graham lihis Vesimelonia		
Iltapala:						
Hedelmärahka Leikkeleet Kasvis	Viili Leikkeleet Kasvis	Appelsiinipuuro Leikkeleet Kasvis	Rahkaherku Leikkeleet Kasvis	Luumupuuro Leikkeleet Kasvis		

RUOKALISTA 6/6

kotipakkausateriat 1.9.2017

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas:						
Kalamureke Perunamuusi	Siskonmakkara- keitto	Jauhelihapihvi Kermaperunat	Silakkalaatikko	Porsaanliha- kastike Keitetyt perunat	Kanakeitto	Makkarakastike Keitetyt perunat
Papumix lisäke Porkkanaraaste	Juusto Kasvis	Kukkakaali Etikkakurkut	Hunajajuurekset Punajuurisalaatti	Ratatouille kasvis Vihersalaatti	Juusto Kasvis	Pikkuporkkanat Vihersalaatti
Mandariinirahka kahvileipä	Luumurahka kahvileipä	Ananas rusinakiisseli Kahvileipä	Pannari ja hillo kahvileipä	Omenakiisseli kahvileipä	Sekamarjakiisseli kahvileipä	Hedelmäsalaatti kahvileipä
Päivällinen:						
Juuressosekeitto	Punajuuripihvit Kermaviilikastike Perunamuusi	Mannapuuro	Kalaseljanka	Pinaattikeitto		
Leikkele Kasvis	Kasvis	Leikkele Kasvis	Kasvis	Kananmuna Kasvis		
Iltapala:						
Marjakiisseli Leikkeleet Kasvis	Riisipiirakka Munavoi Leikkeleet Kasvis	Marjarahka Leikkeleet Kasvis	Jogurtti Leikkeet Kasvis	Hedelmärahka Leikkeleet Kasvis		