

RUOKALISTA 3
19.1. – 25.1.2026

Käytämme vain suomalaista lihaa.

MAANANTAI	TIISTAI
Sitruunainen kalaleike Keitetyt perunat Kasvislisäke Pinaattikastike Vihersalaatti Mustikkarahka	Kinkkupasta Kasvislisäke Vihersalaatti Vadelmakiisseli
KESKIVIIKKO	TORSTAI
Jauhelihapihvi Kerma-perunat Kasvislisäke Ruskea kastike Vihersalaatti Hedelmäkiisseli	Makkarakastike Keitetyt perunat Uunijuurekset Punajuuret Aprikoosi vispipuuro
PERJANTAI	LAUANTAI
Kalakeitto (sei-lohi) Maksamakkara Tomaatti Maitokiisseli hillolla	Nakkikeitto Juusto Kasvis Sekahedelmäkiisseli
SUNNUNTAI	Setlementti Ukonhattu ry Itäkalliontie 5 79100 LEPPÄVIRTA emäntä Teija Thitz puh. 044 389 8222 keittiö puh. 040 578 1271
Palapaisti juureksilla Keitetyt perunat Kasvislisäke Kasvisalaatti Mansikkatalkkuna	