

**RUOKALISTA 1**  
**29.6. – 5.7.2026**

**Käytämme vain suomalaista lihaa.**

<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>
<i>Kasvispyörökät Kermaperunat Currykastike Kasvislisäke Salaatti Mustikkarahka</i>	<i>Jauheliha- makaronilaatikko Kasvislisäke Vihersalaatti Mousse</i>
<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>
<i>Makkarakastike Keitetyt perunat Kasvislisäke Vihersalaatti Maitokiisseli hillolla</i>	<i>Kaalikeitto Sulatejuusto Kasvis Mangorahka</i>
<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>
<i>Kasvisvuoka Kasvislisäke Vihersalaatti Kaura-omenapaistos vaniljakastikkeella</i>	<i>Kana-kookoskeitto Juusto Kasvis Appelsiini-vispipuuro</i>
<b>SUNNUNTAI</b>	
<i>Jauhelihakastike Keitetyt perunat Kasvislisäke Coleslaw salaatti Persikkakiisseli</i>	<p><b>Setlementti Ukonhattu ry</b> <b>Itäkalliontie 5</b> <b>79100 LEPPÄVIRTA</b> <b>keittiö</b> <b>puh. 040 578 1271</b></p>