***R U O K A L I S T A 3***

***15.11. –21.11 .2021***

***Käytämme vain suomalaista lihaa.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***MAANANTAI*** | ***TIISTAI*** |
| *Hedelmäinen broilerikastike*  *Keitettyä riisiä/kaurahelmiä*  *Kasvislisäke*  *Vihersalaatti*  *Mehukeitto* | *Jauhelihakastike*  *Keitetyt perunat*  *Kasvislisäke*  *Vihersalaatti*  *Hedelmäkiisseli* |
| ***KESKIVIIKKO*** | ***TORSTAI*** |
| *Silakkafilepihvit*  *Juures-sose*  *Kasvislisäke*  *Vihersalaatti*  *Marjakiisseli* | *Hernekeitto*  *Juusto*  *Kasvis*  *Pannari ja hillo* |
| ***PERJANTAI*** | ***LAUANTAI*** |
| *Värikäs kalavuoka*  *Kasvislisäke*  *Punajuuri raejuustosalaatti*  *Vispipuuro* | *Broilerikeitto*  *Juusto*  *Kasvis*  *Marjatalkkuna* |
| **SUNNUNTAI** |  |
| *Makkarastroganov*  *Keitetyt perunat*  *Kasvislisäke*  *suvisalaatti*  *Sitruunavaahto* | ***Setlementti Ukonhattu ry***  ***Itäkalliontie 5***  ***79100 LEPPÄVIRTA***  *emäntä*  *Teija Thitz*  *puh. 044 389 8222*  *keittiö*  *puh. 040 578 1271* |