***R U O K A L I S T A 3***

 ***15.11. –21.11 .2021***

***Käytämme vain suomalaista lihaa.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***MAANANTAI*** | ***TIISTAI*** |
| *Hedelmäinen broilerikastike**Keitettyä riisiä/kaurahelmiä**Kasvislisäke**Vihersalaatti**Mehukeitto* | *Jauhelihakastike**Keitetyt perunat**Kasvislisäke**Vihersalaatti**Hedelmäkiisseli* |
| ***KESKIVIIKKO*** | ***TORSTAI*** |
| *Silakkafilepihvit**Juures-sose**Kasvislisäke**Vihersalaatti**Marjakiisseli* | *Hernekeitto**Juusto**Kasvis**Pannari ja hillo* |
| ***PERJANTAI*** | ***LAUANTAI*** |
| *Värikäs kalavuoka**Kasvislisäke**Punajuuri raejuustosalaatti**Vispipuuro* | *Broilerikeitto**Juusto**Kasvis**Marjatalkkuna* |
| **SUNNUNTAI** |  |
| *Makkarastroganov**Keitetyt perunat**Kasvislisäke**suvisalaatti**Sitruunavaahto* | ***Setlementti Ukonhattu ry******Itäkalliontie 5******79100 LEPPÄVIRTA****emäntä**Teija Thitz**puh. 044 389 8222**keittiö**puh. 040 578 1271* |