

# RUOKALISTA 16. – 22.1.2023

## MAANANTAI

Karjalanpaisti  
Keitetyt perunat  
Kasvislisäke  
Vihersalaatti  
Hedelmäsalaatti

## TIISTAI

Makkarakeitto  
Juusto  
Kasvis  
Mansikkarahka

## KESKIVIIKKO

Jauhelihapihvi  
Ruskea kastike  
Perunamuusi  
Kasvislisäke  
Kreikkalainen salaatti  
Maitokiisseli hillolla

## TORSTAI

Juustoinen  
kalakastike  
Keitetyt perunat  
Uunijuurekset  
Vihersalaatti  
Mansikka-  
vadelmakiisseli

## PERJANTAI

Kasviskiususaus  
Kasvislisäke  
Couscous-salaatti  
Ananasrahka

## LAUANTAI

Nakkikeitto  
Juusto  
Kasvis  
Vispipuuro

## SUNNUNTAI

Naudanlihakastike  
Keitetyt perunat  
Kasvislisäke  
Salaatti  
Ohukaiset hillolla