

RUOKALISTA 30.1. – 5.2.2023

MAANANTAI

Hedelmäinen
broilerikastike
Keitettyä riisiä
Kasvislisäke
Vihersalaatti
Mehukeitto

TIISTAI

Jauhelihakastike
Keitetyt perunat
Kasvislisäke
Vihersalaatti
Hedelmäkiisseli

KESKIVIIKKO

Silakkafilippihvit
Juuressose
Kasvislisäke
Salaatti
Marjakiisseli

TORSTAI

Hernekeitto
Juusto
Kasvis
Pannari hillolla

PERJANTAI

Värikäs kalavuoka
Kasvislisäke
Punajuuri-
raejuustosalaatti
Mangorahka

LAUANTAI

Broilerikeitto
Juusto
Kasvis
Mousse

SUNNUNTAI

Makkarastroganov
Keitetyt perunat
Kasvislisäke
Salaatti
Kuningatarkiisseli