

R U O K A L I S T A 1
27.2. – 5.3.2023

Käytämme vain suomalaista lihaa.

MAANANTAI	TIISTAI
Karjalanpaisti Keitetyt perunat Kasvislisäke Vihersalaatti Jogurtti	Makkarakeitto Juusto Kasvis Mansikkarahka
KESKIVIIKKO	TORSTAI
Lihapullat Ruskea kastike Perunamuusi Kasvislisäke Kreikkalainen salaatti Maitokiisseli hillolla	Juustoinen kalakastike Keitetyt perunat Uunijuurekset Vihersalaatti Mansikka vadelmakiisseli
PERJANTAI	LAUANTAI
Kasviskiusaus Kasvislisäke Couscous salaatti Ananasrahka	Nakkikeitto Juusto Kasvis Vispipuuro
SUNNUNTAI	Setlementti Ukonhattu ry Itäkalliontie 5 79100 LEPPÄVIRTA emäntä Teija Thitz puh. 044 389 8222 keittiö puh. 040 578 1271
Naudanlihakastike Keitetyt perunat Kasvislisäke Salaatti Hedelmäkiisseli	