

**R U O K A L I S T A 4**  
**3.11. -9.11.2025**

**Käytämme vain suomalaista lihaa.**

| <b>MAANANTAI</b>                                                                                                          | <b>TIISTAI</b>                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Kaalilaatikko<br/>Kasvislisäke<br/>Vihersalaatti<br/>Puolukkahillo<br/>Omena-rahkaohukaiset</i>                        | <i>Tonnikalapastavuoka<br/>Kasvislisäke<br/>Vihersalaatti<br/>Persikkarahka</i>                                                                                                                       |
| <b>KESKIVIikko</b>                                                                                                        | <b>TORSTAI</b>                                                                                                                                                                                        |
| <i>Broileria currykastikkeessa<br/>Kauralisäke<br/>Kasvislisäke<br/>Valkokaali mustaherukkasalaatti<br/>Marjakiisseli</i> | <i>Jauhelihakastike<br/>Keitetyt perunat<br/>Kasvislisäke<br/>Vihersalaatti<br/>Herukka vispipuuro</i>                                                                                                |
| <b>PERJANTAI</b>                                                                                                          | <b>LAUANTAI</b>                                                                                                                                                                                       |
| <i>Kalakeitto<br/>Maksamakkara<br/>Suolakurkku<br/>Pannari hillollia</i>                                                  | <i>Kalakeitto<br/>Juusto<br/>Kasvis<br/>Mustikkatalkkuna</i>                                                                                                                                          |
| <b>SUNNUNTAI</b>                                                                                                          | <b>Setlementti Ukonhattu ry</b><br><b>Itäkalliontie 5</b><br><b>79100 LEPPÄVIRTA</b><br><b>emäntä</b><br><b>Teija Thitz</b><br><b>puh. 044 389 8222</b><br><b>keittiö</b><br><b>puh. 040 578 1271</b> |
| <i>Makkarastroganov<br/>Keitetyt perunat<br/>Kasvislisäke<br/>Punajuurisalaatti<br/>Persikkakiisseli</i>                  |                                                                                                                                                                                                       |